

ASILO NIDO DI BONATE SOTTO _ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE),) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE),) Broccoli e cavolfiori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Lasagne di verdure e piselli (LATTE, PASTA LASAGNE (GRANO*, UOVA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, ZUCCHINA, PISELLI, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), CIPOLLA, SEDANO, SALVIA, ROSMARINO) Carote baby + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di tacchino al forno (TACCHINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (PLATESSA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO,) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
2^ SETTIMANA	Risotto giallo (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, ZAFFERANO,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE),) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA (GRANO*), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Zucchine trifolate (ZUCCHINE, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Pane (GRANO*) Frutta	Lasagne di carne (LATTE, POMODORO, PASTA LASAGNE (GRANO*, UOVA), MANZO, LATTE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), CIPOLLA, SEDANO, SALVIA, ROSMARINO) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli alle zucchine (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), ROSMARINO, TIMO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pennette al pomodoro e origano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (PLATESSA, UOVA, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Carote saltate (CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE),) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Uova strapazzate (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Sedani alle zucchine (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pennette allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), LATTE, ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Scaloppine di pollo al limone (POLLO, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), LIMONE, SALVIA, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Riso all'inglese (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (PLATESSA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO,) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
4^ SETTIMANA	Pennette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE),) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA (GRANO*), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Maccheroni in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), CIPOLLA, SEDANO,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di cannellini (CANNELLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO, SENAPE), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), ORIGANO, ROSMARINO, TIMO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Crema di carote con miglio (CAROTE, PATATE, MIGLIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Petto di pollo ai ferri (POLLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA,) Patate lesse + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto al pomodoro e basilico (RISO, POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (PLATESSA, UOVA, FARINA (GRANO*, SOIA, SENAPE), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI) e confettura	Polpa di frutta e biscotti secchi (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, SOIA, ORZO, LUPINI, SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura

* E CEREALI CONTENENTI GLUTINE. In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, sedano, _ _Torta (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), LATTE, YOGURT (LATTE), ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, LIEVITO).