

...ad ogni storia diversa
nascono domande che
stimolano nuovi interessi...

In occasione dei compleanni la nostra scuola
offre l'opportunità alla famiglie di condividere
il festeggiamento facendo portare al bambino
un libro a scelta...ad ottobre ci è arrivato
“PANDINO COSA FA?”



**ED:”...solleva le braccia e le gambe...
e WOOM!**

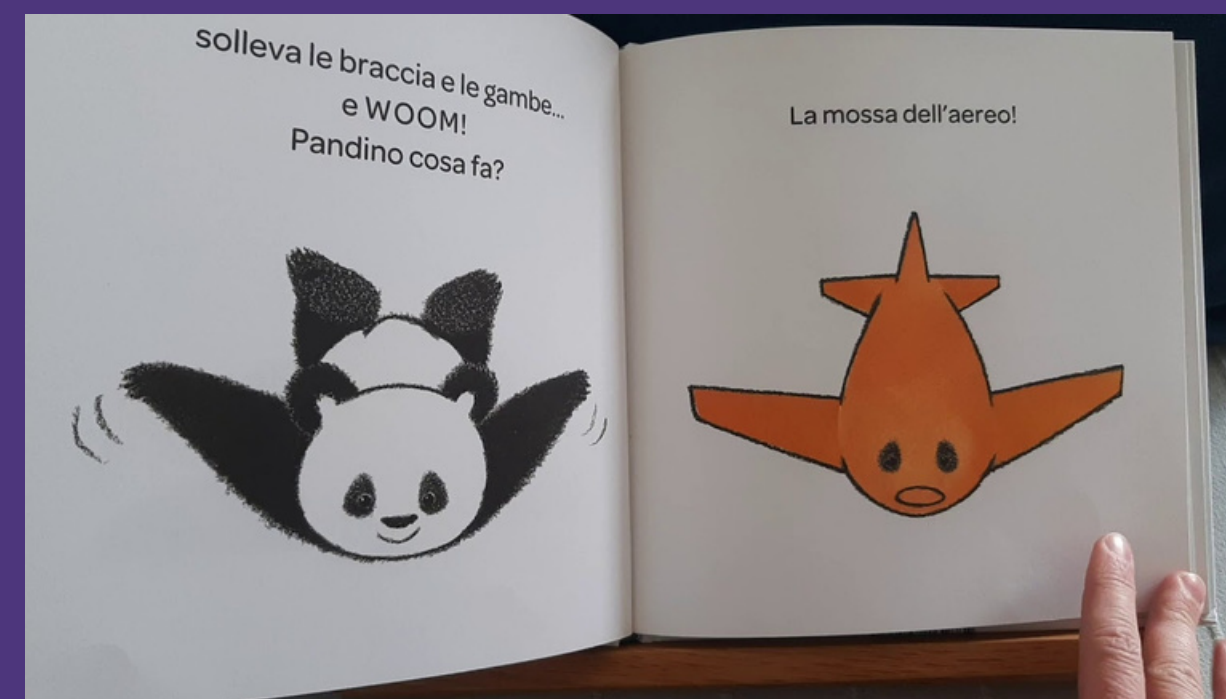
Pandino cosa fa?

Proviamo anche noi”

F.:” è molto difficile, non ci riesco!”

G.:” prova a farlo come me!”

ED.” esatto segui il suo consiglio, prova ad imitarla. Andiamo sul tappetone verde a provare cosi abbiamo più spazio...”







Durante le osservazioni iniziali, le educatrici hanno riscontrato nel gruppo di bambini un forte bisogno di MOVIMENTO. I giochi che i bambini attuavano mostravano una debole consapevolezza del sè e dell'altro. Tale energia aveva bisogno di essere canalizzata in modo positivo al fine di creare qualcosa di costruttivo...






riflessione

Osservato il forte interesse che stava nascendo dai bambini e dal fatto che tutti venivano coinvolti da questo libro, le educatrici dopo alcuni giorni hanno così pensato di intervenire sui processi che stavano nascendo rilanciando e dedicando un angolo adeguato.

Abbiamo deciso di AGGIUNGERE una variante: la MUSICA!

Questo elemento avrebbe potuto facilitare la canalizzazione del movimento in quanto l'ascolto della musica, con le sue vibrazioni, agisce sul sistema nervoso ed è in grado di modulare il movimento, favorendo il rilassamento. I benefici della musica quindi si sono rivelati un toccasana perché questa migliora la concentrazione attivando i circuiti neurali coinvolti nelle sensazioni di rilassamento, attenzione, apprendimento e memoria.



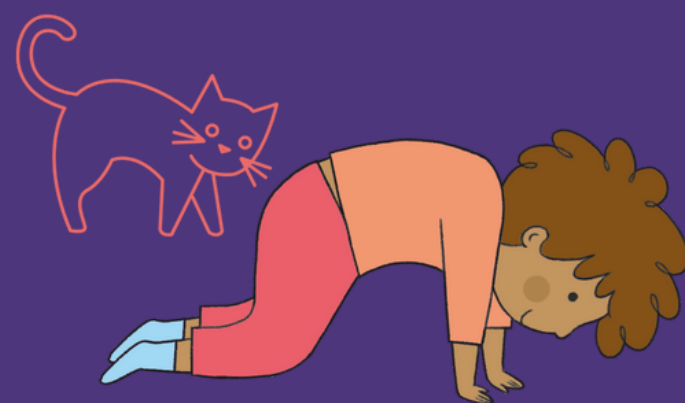


Da quel momento l'associazione movimento e musica ha permesso la nascita dell' ANGOLO DELLO YOGA.





Le educatrici hanno lasciato nella postazione dedicata, delle semplici immagini rappresentanti posizioni di yoga a sostegno della specifica pratica






novità

l'interesse rimaneva sempre molto alto, i bambini chiedevano spesso di ripetere la pratica...

A. “facciamo yoga oggi?”

N.: “si, prima dobbiamo fare le canzoni dei saluti”

Le educatrici hanno deciso di invitare un insegnante di questa pratica motoria-educativa, che ci accompagnasse a perfezionare le posizioni che già conoscevamo e sperimentarne di nuove...





perche abbiamo scelto lo yoga?

Lo YOGA è una pratica che abbraccia SPIRITO,CORPO e MENTE.
Offre benefici rispetto:

- allo sviluppo fisico
- allo sviluppo psicologico
- al controllo emotivo infatti aiuta il bambino a gestire l'ansia e abituandolo al rispetto delle regole.







sviluppo fisico

Lo sviluppo fisico è un processo **MATURATIVO** che nei primi anni di vita consente al bambino di acquisire competenze e abilità posturali, motorie, di coordinazione e agilità. Corpo e movimento costituiscono un nucleo fondamentale per tale processo e contribuiscono alla maturazione del bambino e alla sua presa di coscienza del corpo.

La pratica stimola anche la motricità fine, la lateralità e le capacità coordinative





sviluppo psicologico

La pratica dello yoga aiuta il bambino ed aumentare la propria autonomia, esporre il proprio pensiero con più sicurezza, sviluppare le potenzialità della mente (es. memoria a breve e lungo termine) e dell'equilibrio. Rendere la vita del bambino migliore, più armoniosa e consapevole attraverso questa pratica porterà al bambino anche sviluppi positivi per quanto riguarda la sua autostima.

Ed: “dai proviamo insieme”

C: “è difficile... adesso ci sono riuscito sono bravo!!!”

Lo yoga per i bambini è uno strumento efficace che li aiuterà a relazionarsi con gli altri



controllo emotivo

Attraverso il movimento consapevole e canalizzato (aiutato dalle educatrici) e tecniche di rilassamento offre ai bambini un “ angolo di mare calmo” dove possono riflettere ed ascoltarsi con tranquillità. i bambini sono guidati all’ascolto interiore e al riconoscimento di alcune emozioni e delle loro principali manifestazioni. (rilassamento , paura, rabbia e tristezza).





