

## ASILO NIDO DI BONATE SOTTO

|                                | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>  | <b>GIOVEDI'</b>   | <b>VENERDI'</b>  |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>1^ SETTIMANA</b>            | Cavatelli all'olio extravergine d'oliva<br>Caprese<br>(mozzarella e pomodori)<br>Pane<br>Frutta | Pennette al ragù di verdure<br>Piselli in umido<br>Carote baby saltate<br>Pane<br>Frutta | Gnocchetti sardi al pesto<br>Frittata alle verdure<br>Cavolfiori e broccoletti<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Arrosto di lonza al forno<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta | Fusilli al pomodoro<br>Pesce gratinato al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                  |
| <b>Merenda</b>                 | Yogurt con fette biscottate e confettura  | Frutta e biscotti secchi   | Yogurt con frutta  | Yogurt con frutta e fette biscottate  | Yogurt con pane e confettura   |
| <i>Riferimento Tabelle ASL</i> | <i>F4</i>   | <i>L3</i>  | <i>U2</i>  | <i>C7</i>   | <i>P8</i>  |
| <b>2^ SETTIMANA</b>            | Risotto giallo<br>Frittata al forno<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta                        | Pizza margherita (piatto unico)<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta                  | Fusilli al ragù (piatto unico)<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta                                 | Cavatelli alle zucchine<br>Polpette di ceci<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                 | Pennette al pomodoro e origano<br>Pesce dorato al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta          |
| <b>Merenda</b>                 | Yogurt con frutta   | Yogurt con fette biscottate e confettura   | Yogurt con frutta e fette biscottate   | Frutta e biscotti secchi  | Yogurt con pane e confettura   |
| <i>Riferimento Tabelle ASL</i> | <i>U8</i>   | <i>F10</i>   | <i>C5</i>  | <i>L5</i>   | <i>P1</i>  |
| <b>3^ SETTIMANA</b>            | Fusilli al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote saltate<br>Pane<br>Frutta                           | Gnocchetti sardi al pesto<br>Frittata al forno<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta             | Sedani alle zucchine<br>Cannellini al profumo di basilico<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta   | Pennette allo zafferano<br>Scaloppa di pollo al limone<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta      | Riso all'inglese<br>Pesce gratinato al forno<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta           |
| <b>Merenda</b>                 | Yogurt con fette biscottate e confettura  | Yogurt con frutta  | Frutta e biscotti secchi   | Yogurt con frutta e fette biscottate  | Yogurt con pane e confettura   |
| <i>Riferimento Tabelle ASL</i> | <i>F3</i>   | <i>U9</i>  | <i>L8</i>  | <i>C8</i>   | <i>P2</i>  |
| <b>4^ SETTIMANA</b>            | Pennette all'olio extravergine di oliva<br>Frittata alle zucchine<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta | Pizza margherita (piatto unico)<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta                        | Maccheroni in salsa aurora<br>Crocchette di cannellini<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta      | Crema di carote con miglio<br>Petto di pollo ai ferri<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta   | Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico<br>Pesce dorato al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta |
| <b>Merenda</b>                 | Yogurt con frutta   | Yogurt con fette biscottate e confettura   | Polpa di frutta e biscotti secchi  | Yogurt con frutta e fette biscottate  | Yogurt con pane e confettura   |
| <i>Riferimento Tabelle ASL</i> | <i>U6</i>   | <i>F10</i>   | <i>L7</i>  | <i>C6</i>   | <i>P9</i>  |

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta (in sostituzione della merenda)