

## SCUOLA DELL'INFANZIA DI BONATE SOTTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETTIMANA</b>	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli in umido Carote baby saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Cavolfiori e broccoletti Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>L3</i>	<i>U2</i>	<i>C7</i>	<i>P8</i>
<b>Merenda</b>	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Frutta	Pane e confettura
<b>2^ SETTIMANA</b>	Risotto giallo Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza integrale margherita (piatto unico) Zucchine trifolate Pane Frutta	Fusilli al ragù (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano Polpette di ceci Pomodori Pane Frutta	Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U10</i>	<i>F10</i>	<i>C12</i>	<i>L6</i>	<i>P1</i>
<b>Merenda</b>	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Frutta	Pane e confettura
<b>3^ SETTIMANA</b>	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote saltate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Sedani alle zucchine Cannellini al profumo di basilico Fagiolini lessi Pane Frutta	Pennette integrali allo zafferano Scaloppa di pollo al limone Insalata mista Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce gratinato al forno Finocchi gratinati Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>	<i>L5</i>	<i>C8</i>	<i>P2</i>
<b>Merenda</b>	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Frutta	Pane e confettura
<b>4^ SETTIMANA</b>	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Maccheroni in salsa aurora Crocchette di cannellini Fagiolini lessi Pane Frutta	Crema di carote con miglio Hamburger di pollo ai ferri Patate lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U6</i>	<i>F10</i>	<i>L11</i>	<i>C6</i>	<i>P9</i>
<b>Merenda</b>	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Frutta	Pane e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta