



**SCUOLA DELL'INFANZIA DI BONATE SOTTO – Sez. Primavera**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1^ SETTIMANA</b>	Sedani all'olio Mozzarella Insalata Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata alle verdure Carote lesse  Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrostato di tacchino Fagiolini lessi Pane Frutta	Penne alla parmigiana Cannellini al pomodoro Zucchine e patate Pane Frutta	Risotto giallo Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F5</i>	<i>U1</i>	<i>C6</i>	<i>L6</i>	<i>P1</i>
<b>Merenda</b>	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Polpa di frutta	Pane e confettura
<b>2^ SETTIMANA</b>	Polenta Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Fusilli al ragù (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Vellutata di patate con orzo Cuore di merluzzo allo zafferano Carote saltate Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L3</i>	<i>F10</i>	<i>U12</i>	<i>C9</i>	<i>P2</i>
<b>Merenda</b>	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Polpa di frutta	Pane e confettura
<b>3^ SETTIMANA</b>	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Carote grattugiate Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Arrostato di lonza al forno Spinaci gratinati Pane Frutta	Crema di carote con crostini Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F4</i>	<i>U6</i>	<i>L6</i>	<i>C2</i>	<i>P3</i>
<b>Merenda</b>	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Polpa di frutta	Pane e confettura
<b>4^ SETTIMANA</b>	Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Hamburger di pollo alla pizzaiola Zucchine lesse Pane Frutta	Mezze maniche in salsa aurora Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Pennette al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>U2</i>	<i>F10</i>	<i>C3</i>	<i>L5</i>	<i>P13</i>
<b>Merenda</b>	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Polpa di frutta	Pane e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta