

## ASILO NIDO BONATE SOTTO \_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Mozzarella ( <b>LATTE</b> ) Cavolfiori + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO, <b>SEDANO</b> , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata alle verdure ( <b>UOVA</b> , CAROTE, CIPOLLE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> ), <b>LATTE</b> , FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) - Frutta	Vellutata di patata con miglio (PATATA, MIGLIO* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Arrosto di tacchino (TACCHINO, <b>SEDANO</b> , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Penne al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO, <b>SEDANO</b> , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Cannellini al pomodoro (CANNELLINI* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), POMODORO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine e patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, <b>SEDANO</b> , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce dorato al forno ( <b>PLATESSA</b> , PANE GRATTUGIATO ( <b>GRANO*</b> , SOIA), <b>UOVA</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> )	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>SOIA</b> , <b>ORZO</b> , <b>LUPINI</b> , <b>SENAPE</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura
2^ SETTIMANA	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Lenticchie in umido (LENTICCHIE* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), <b>SEDANO</b> , CAROTE, CIPOLLE, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Pizza margherita (FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), MOZZARELLA ( <b>LATTE</b> ), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Cavatelli in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO, <b>LATTE</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), CIPOLLA, <b>SEDANO</b> , SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata al forno ( <b>UOVA</b> , PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> ), <b>LATTE</b> , FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> )) Pane ( <b>GRANO*</b> ) - Frutta	Fusilli al ragù (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), MANZO, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, <b>SEDANO</b> , CAROTA, CIPOLLA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Vellutata di patate con orzo (PATATA, <b>ORZO*</b> (SOIA, <b>SESAMO</b> ), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Merluzzo allo zafferano ( <b>MERLUZZO</b> (CROSTACEI, MOLLUSCHI), FARINA DI <b>GRANO*</b> (SENAPE, SOIA), <b>LATTE</b> , ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>SOIA</b> , <b>ORZO</b> , <b>LUPINI</b> , <b>SENAPE</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Mozzarella ( <b>LATTE</b> ) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, <b>SEDANO</b> , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata alle zucchine ( <b>UOVA</b> , ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> ), <b>LATTE</b> , FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Farfalle al pesto (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), BASILICO, FARINA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), <b>LATTE</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Polpette di ceci (CECI* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), PATATE, PANE GRATTUGIATO ( <b>GRANO*</b> , <b>GLUTINE</b> ), TIMO, ROSMARINO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO CAROTA, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, <b>SEDANO</b> , CAROTA, CIPOLLA, FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Spinaci gratinati (SPINACI, PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> )) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Crema di carote con miglio (MIGLIO* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce dorato al forno ( <b>PLATESSA</b> , PANE GRATTUGIATO ( <b>GRANO*</b> , SOIA), <b>UOVA</b> , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>SOIA</b> , <b>ORZO</b> , <b>LUPINI</b> , <b>SENAPE</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta e fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con pane ( <b>GRANO*</b> ) e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro (CAROTE, ZUCCHINE, FARRO* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), CAVOLFIORI, FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Frittata al forno ( <b>UOVA</b> , PARMIGIANO GRATTUGIATO ( <b>LATTE</b> ), <b>LATTE</b> , FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Pizza margherita (FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), MOZZARELLA ( <b>LATTE</b> ), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Petto di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, <b>SEDANO</b> , CAROTE CIPOLLA, ORIGANO, CAPPERI, SALE, SALVIA, ROSMARINO) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane ( <b>GRANO*</b> ) Frutta	Pasta con lenticchie (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO, LENTICCHIE* (SOIA, <b>SESAMO</b> ), CAROTA, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GLUTINE</b> ) Frutta	Pennette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), POMODORO CAROTA, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano ( <b>LATTE</b> ) a parte Pesce al limone ( <b>PLATESSA</b> , <b>SEDANO</b> , CAROTA, CIPOLLA, FARINA <b>GRANO*</b> (SOIA, <b>SENAPE</b> ), LIMONE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane ( <b>GLUTINE</b> ) Frutta
Merenda	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> ) e confettura	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con frutta pane ( <b>GRANO*</b> )	Frutta e biscotti secchi ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>SOIA</b> , <b>ORZO</b> , <b>LUPINI</b> , <b>SENAPE</b> )	Yogurt ( <b>LATTE</b> ) con fette biscottate ( <b>GRANO*</b> , <b>FRUTTA A GUSCIO</b> , <b>LATTE</b> , <b>UOVA</b> , <b>SESAMO</b> , <b>SOIA</b> , <b>SENAPE</b> , <b>LUPINI</b> ) e confettura

**\*E CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, **sedano**, sale.  
Torta (FARINA **GRANO**, YOGURT (**LATTE**), **LATTE**, ZUCCHERO, **UOVA**, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)