

ASILO NIDO DI BONATE SOTTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Cavolfiori lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata alle verdure Carote lesse Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrostito di tacchino Fagiolini lessi Pane Frutta	Penne al pomodoro Cannellini al pomodoro Zucchine e patate Pane Frutta	Risotto giallo Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	F5	U1	C6	L6	P1
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con pane e confettura
2^ SETTIMANA	Polenta Lenticchie in umido Zucchine lesse Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Fusilli al ragù (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Vellutata di patate con orzo Cuore di merluzzo allo zafferano Carote saltate Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	L3	F10	U12	C9	P2
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Zucchine lesse Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Arrostito di lonza al forno Spinaci gratinati Pane Frutta	Crema di carote con miglio Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	F4	U6	L5	C2	P3
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Zucchine lesse Pane Frutta	Pasta con lenticchie (piatto unico) Carote lesse Pane Frutta	Pennette al pomodoro Pesce al limone Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	U2	F10	C3	L5	P13
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta e pane	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con fette biscottate e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni;
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta (in sostituzione della merenda)