

SCUOLA DELL'INFANZIA BONATE SOTTO_ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Formaggella (LATTE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro (GNOCCHI DI PATATE, (LATTE, UOVA, SOLFITI, GRANO*, FRUTTA A GUSCIO) POMODORO, SEDANO, CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Vellutata di patata con miglio (PATATA, MIGLIO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di tacchino (TACCHINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Penne alla parmigiana (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al pomodoro (CANNELLINI* (SOIA, SESAMO), POMODORO, CIPOLLE, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine e patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (PLATESSA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Cracker (FRUMENTO, ORZO, SESAMO, SOIA, LATTE)	Yogurt (LATTE)	Fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Frutta	Pane (GRANO*) e confettura
2^ SETTIMANA	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Lenticchie in umido (LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO), POMODORO, CIPOLLE, SEDANO, CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate Pane (GRANO*) Frutta	Pizza integrale margherita (FARINA INTEGRALE GRANO* (SOIA, SENAPE), MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) - Frutta	Fusilli al ragù (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), MANZO, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Vellutata di patate con orzo (PATATA, ORZO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Merluzzo allo zafferano (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), FARINA DI GRANO* (SENAPE, SOIA), LATTE, ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta
Merenda	Grissini (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SESAMO, SOIA)	Yogurt (LATTE)	Pane (GRANO*) e cioccolato (LATTE, SOIA, FRUTTA A GUSCIO)	Frutta	Pane (GRANO*) e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Farfalle al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), BASILICO, FARINA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI* (SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, GLUTINE), ORIGANO, TIMO, ROSMARINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Spinaci gratinati (SPINACI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) Frutta	Crema di carote con crostini (CROSTINI (GRANO*) PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (PLATESSA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Cracker (FRUMENTO, ORZO, SESAMO, SOIA, LATTE)	Yogurt (LATTE)	Fette biscottate (GRANO*, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO, SOIA, SENAPE, LUPINI)	Frutta	Pane (GRANO*) e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro (CAROTE, ZUCCHINE, FARRO* (SOIA, SESAMO), CAVOLFIORI, FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Hamburger di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, ORIGANO, CAPPERI, SALE, SALVIA, ROSMARINO) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Mezzemaniche in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), CIPOLLA, SEDANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO), POMODORO, CIPOLLE, SEDANO, CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Pennette integrali al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE) INTEGRALE, POMODORO CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tonno all'olio d'oliva Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Grissini (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SESAMO, SOIA)	Yogurt (LATTE)	Pane (GRANO*) e cioccolato (LATTE, SOIA, FRUTTA A GUSCIO)	Frutta	Pane (GRANO*) e confettura

*E CEREALI CONTENENTI GLUTINE

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, sedano, sale.

Torta (FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)