

ESPERI...MENTI

SPAZIO GIOCO ESTIVO 2022



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

7.30 – 8.30	Pre scuola (apertura cancelli 7.30 – 7.40 e 8.00 – 8.10)
8.30 – 9.30	Accoglienza nella sezioni di appartenenza
9.30	Spuntino di frutta
10.00	Canti e balli di gruppo
10.30	Giochi e attività programmate
11.45	Igiene personale e preparazione al pranzo
12.00 – 13.00	Pranzo
13.00 – 13.30	Momento ricreativo
13.30 – 14.00	Igiene personale e rilassamento
14.00 – 15.00	Giochi e attività programmate
15.00 – 15.30	Ci prepariamo per il ricongiungimento ai genitori
15.30 – 16.00	Uscita
16.00 – 18.00	Post scuola (apertura cancelli 16.50 – 17.00 e 17.50 – 18.00)



MATERIALE OCCORRENTE CONTRASSEGNA TO DA NOME E COGNOME

- UNO **ZAINETTO**, DA RITIRARE IL VENERDÌ E RIPORTARE IL LUNEDÌ SUCCESSIVO CONTENENTE:
 - UN CAMBIO COMPLETO DI ABBIGLIAMENTO
 - UN SACCHETTO DI PLASTICA PER RIPORRE EVENTUALI CAMBI SPORCHI
 - 5 PAIA DI CALZINI ANTISCIVOLO (RICAMBIO QUOTIDIANO)
 - UN BICCHIERE DI PLASTICA RIGIDA
 - UN CAPPELLINO PER RIPARARSI DAL SOLE
- UNA **MAGLIETTA** A MEZZE MANICHE BIANCA DIMENSIONE ADULTO DA POTER DIPINGERE
- UNA SACCA DA PORTARE IL VENERDÌ CON: COSTUME , CIABATTINE , SALVIETTONI ,CREMA SOLARE E SACCHETTI DI PLASTICA PER RIPORRE I CAMBI BAGNATI
- PER I BAMBINI CHE NECESSITANO DI RIPOSO POMERIDIANO : UN LENZUOLINO SENZA ANGOLI (SOLO IL SOPRA)



Menù spazio gioco estivo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA Dal 04/07 al 08/07	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli Carote baby saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Cavolfiori e broccoletti Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrostito di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	F4	L3	U2	C7	P8
2^ SETTIMANA Dal 11/07 al 15/07	Risotto giallo Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza integrale margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva Hamburger di pollo alla pizzaiola Pomodori Pane Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta	Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	U10	F10	C5	L6	P1
3^ SETTIMANA Dal 18/07 al 22/07	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote saltate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedani alle zucchine Cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Pennette integrali allo zafferano Scaloppa di pollo al limone Fagiolini lessi Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce gratinato al forno Pomodori Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	F3	U1	L5	C8	P2
4^SETTIMANA Dal 25/07 al 29/07	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Maccheroni in salsa aurora Crocchette di cannellini Insalata mista Pane Frutta	Crema di carote con miglio Hamburger di pollo ai ferri Patate lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
Riferimento Tabelle ASL	U6	F10	L11	C6	P9