

ASILO NIDO DI BONATE SOTTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli Carote baby saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Cavolfiori e broccoletti Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Pesce gratinato al forno Insalata Pane Frutta
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>L3</i>	<i>U2</i>	<i>C7</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva Fesa di tacchino alla pizzaiola Pomodori Pane Frutta	Cavatelli alle zucchine Polpette di ceci Carote lesse Pane Frutta	Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U8</i>	<i>F10</i>	<i>C5</i>	<i>L5</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Fusilli al pomodoro Mozzarella Carote saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedani alle zucchine Cannellini al profumo di basilico Insalata Pane Frutta	Pennette allo zafferano Scaloppa di pollo al limone Fagiolini lessi Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce gratinato al forno Pomodori Pane Frutta
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U9</i>	<i>L8</i>	<i>C8</i>	<i>P2</i>
4^ SETTIMANA	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote lesse Pane Frutta	Maccheroni in salsa aurora Crocchette di cannellini Insalata Pane Frutta	Crema di carote con miglio Petto di pollo ai ferri Patate lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Polpa di frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U6</i>	<i>F10</i>	<i>L7</i>	<i>C6</i>	<i>P9</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta (in sostituzione della merenda)