

SCUOLA DELL'INFANZIA DI BONATE SOTTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli Carote baby saltate Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Cavolfiori e broccoletti Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>L3</i>	<i>U2</i>	<i>C7</i>	<i>P8</i>
Merenda	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Frutta	Pane e confettura
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza integrale margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva Hamburger di pollo alla pizzaiola Pomodori Pane Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta	Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U10</i>	<i>F10</i>	<i>C5</i>	<i>L6</i>	<i>P1</i>
Merenda	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Frutta	Pane e confettura
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote saltate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Sedani alle zucchine Cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Pennette integrali allo zafferano Scaloppa di pollo al limone Fagiolini lessi Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce gratinato al forno Pomodori Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>	<i>L5</i>	<i>C8</i>	<i>P2</i>
Merenda	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Frutta	Pane e confettura
4^ SETTIMANA	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Maccheroni in salsa aurora Crocchette di cannellini Insalata mista Pane Frutta	Crema di carote con miglio Hamburger di pollo ai ferri Patate lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U6</i>	<i>F10</i>	<i>L11</i>	<i>C6</i>	<i>P9</i>
Merenda	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Frutta	Pane e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta