

ASILO NIDO BONATE SOTTO _ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, SEDANO , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, CIPOLLE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Cavolfiori + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Vellutata di patata con miglio (PATATA, MIGLIO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di tacchino (TACCHINO, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Penne al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, SEDANO , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al pomodoro (CANNELLINI* (SOIA, SESAMO), POMODORO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine e patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO)	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, SOIA)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
2^ SETTIMANA	Fusilli alle zucchine (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* , ZUCCHINE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO), SEDANO , CAROTE, CIPOLLE, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* , MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO* , CIPOLLA, SEDANO , SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Petto di pollo alla cacciatora (POLLO, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, FARINA DI GRANO* , EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE, SALVIA, ROSMARINO) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) Frutta	Vellutata di patate con orzo (PATATA, ORZO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, GLUTINE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, SOIA)	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Farfalle al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), BASILICO, FARINA DI GRANO* , LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI* (SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, GLUTINE), TIMO, ROSMARINO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA), POMODORO CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Spinaci gratinati (SPINACI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) Frutta	Crema di carote con miglio (MIGLIO* (SOIA, SESAMO), PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, SOIA)	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro (CAROTE, ZUCCHINE, FARRO* (SOIA, SESAMO), CAVOLFIORI, FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* , MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Petto di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, FARINA GRANO* , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO , CAROTE CIPOLLA, ORIGANO, CAPPERI, SALE, SALVIA, ROSMARINO) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Pasta con lenticchie (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* , POMODORO, LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO), CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* , POMODORO CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce al limone (LIMANDA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO* , LIMONE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta pane (GRANO*)	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, SOIA)	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, SESAMO) e confettura

***E CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, **sedano**, sale.
Torta (FARINA **GRANO**, YOGURT (LATTE), LATTE, ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)