



## ASILO NIDO DI BONATE SOTTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETTIMANA</b>	Sedani all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Carote lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata alle verdure Cavolfiori lessi Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrostito di tacchino Insalata Pane Frutta	Penne al pomodoro Cannellini al pomodoro Zucchine e patate Pane Frutta	Risotto giallo Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	F5	U1	C6	L6	P1
<b>Merenda</b>	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con pane e confettura
<b>2^ SETTIMANA</b>	Fusilli alle zucchine Lenticchie in umido Zucchine lesse Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Pane Frutta	Vellutata di patate con orzo Pesce gratinato al forno Carote saltate Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	L3	F10	U12	C9	P2
<b>Merenda</b>	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
<b>3^ SETTIMANA</b>	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Zucchine lesse Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Arrostito di lonza al forno Spinaci gratinati Pane Frutta	Crema di carote con miglio Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	F4	U6	L5	C2	P3
<b>Merenda</b>	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta e fette biscottate	Yogurt con pane e confettura
<b>4^ SETTIMANA</b>	Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Zucchine lesse Pane Frutta	Pasta con lenticchie (piatto unico) Carote lesse Pane Frutta	Pennette al pomodoro Pesce al limone Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	U2	F10	C3	L5	P13
<b>Merenda</b>	Yogurt con frutta	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta e pane	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con fette biscottate e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni;
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta (in sostituzione della merenda)